



Centro de Intervenção Multidisciplinar em Educação e Desenvolvimento

Rua da Agricultura, 17 - Parque Industrial e Tecnológico de Évora – 7005-340 Évora
Tel/Fax 266 734 076/933 558 700 - www.educarte.com.pt - info@educarte.com.pt

Ciclo de Formação sobre

Intervenção Psicológica com Crianças e Adolescentes

Designação do curso: Ciclo de Formação sobre Intervenção Psicológica com Crianças e Adolescentes

Objectivo geral: desenvolver a metodologia de intervenção psicológica com crianças e jovens em diversas problemáticas e vertentes

Objectivos específicos:

- Planear e ajustar uma intervenção terapêutica, definindo objectivos gerais e específicos
- Seleccionar técnicas/instrumentos de intervenção adequados aos objectivos definidos e à criança/jovem
- Gerir o trabalho com pais e outros técnicos/instituições
- Elaborar um registo para monitorizar e validar o projecto de intervenção

Modalidade	Organização	Carga horária
actualização	e-learning	100 horas; aconselhado 18 a 26 semanas

Metodologia de formação: sistematizações teóricas relacionadas com o tema e bastante aplicação prática com exercícios orientados e verificações de progressos que conduzam a uma (re)construção e melhoria de procedimentos, instrumentos e intervenção em casos clínicos

Metodologia de avaliação: componente contínua (com mínimo de 85% de completamento das avaliações formativas propostas e nível de quantidade/qualidade de participações no fórum) + 6 ensaios sobre planificação e ajustamento de intervenções

Requisitos: Cada formando precisa de um computador e ligação à Internet

Conteúdos:

Intervenção Psicológica em Alterações Emocionais

- ❖ Vulnerabilidade, risco e resiliência
- ❖ Alterações emocionais enquanto:
 - ◆ Mal-estar na família, na escola ou na vida social
 - ◆ Sinal de auto-estima geral baixa e depressão
- ❖ Intervenção directa:
 - ◆ Estimulação do auto-controlo, da auto-estima e das competências sociais
- ❖ Intervenção indirecta:
 - ◆ Aconselhamento educacional aos pais
 - ◆ Intervenção na escola

Intervenção Psicológica em Perturbações da Aprendizagem de grau ligeiro/moderado

- ❖ Estimulação de funções mentais
- ❖ Leitura e sua reeducação
- ❖ Escrita e sua reeducação
- ❖ Estimulação do desenvolvimento linguístico
- ❖ Estimulação da aprendizagem de línguas estrangeiras

Intervenção Psicológica em Perturbações da Aprendizagem de grau moderado/grave

- ❖ Treino psicomotor
- ❖ Estimulação da consciência fonológica
- ❖ Métodos de ensino da leitura-escrita
- ❖ Estimulação de pré-requisitos da matemática

Intervenção Psicológica em Perturbações do Comportamento e da Atenção

- ❖ Treino de Atenção/reflexividade
- ❖ Trabalho com os pais
- ❖ Aconselhamento educacional aos professores
- ❖ Colaboração com o médico e medicação