



Centro de Intervenção Multidisciplinar em Educação e Desenvolvimento

Rua da Agricultura, 17 - Parque Industrial e Tecnológico de Évora – 7005-340 Évora
Tel/Fax 266 734 076/933 558 700 - www.educarte.com.pt - info@educarte.com.pt

Intervenção Psicológica em Alterações Emocionais

Designação do curso: Intervenção Psicológica em Alterações Emocionais

Objectivo geral: desenvolver a metodologia de intervenção psicológica com crianças e jovens com alterações emocionais diversas

Objectivos específicos:

- Planear e ajustar uma intervenção terapêutica, definindo objectivos gerais e específicos
- Seleccionar técnicas/instrumentos de intervenção adequados aos objectivos definidos e à criança/jovem
- Gerir o trabalho com pais e outros técnicos/instituições
- Elaborar um registo para monitorizar e validar o projecto de intervenção

Modalidade	Organização	Carga horária
actualização	e-learning	25 horas; aconselhado 5 a 10 semanas

Metodologia de formação: sistematizações teóricas relacionadas com o tema e bastante aplicação prática com exercícios orientados e verificações de progressos que conduzam a uma (re)construção e melhoria de procedimentos, instrumentos e intervenção em casos clínicos

Metodologia de avaliação: componente contínua (com mínimo de 85% de completamento das avaliações formativas propostas e nível de quantidade/qualidade de participações no fórum) + 2 ensaios sobre planificação e ajustamento de intervenções

Requisitos: Cada formando precisa de um computador e ligação à Internet

Conteúdos:

- ❖ Vulnerabilidade, risco e resiliência
- ❖ Alterações emocionais enquanto:
 - ♦ Mal-estar na família, na escola ou na vida social
 - ♦ Sinal de auto-estima geral baixa e depressão
- ❖ Intervenção directa:
 - ♦ Estimulação do auto-controlo, da auto-estima e das competências sociais
- ❖ Intervenção indirecta:
 - ♦ Aconselhamento educacional aos pais
 - ♦ Intervenção na escola